



## el estudio constante: *clave del éxito*

Tradicionalmente, el concepto "estudio" se ha definido, en términos muy generales y sin particularizar en ningún autor de temas al respecto, como el proceso a través del cual se obtiene conocimiento o habilidades. Estos, en todo caso, preparan al individuo para obtener una mejor calidad de vida.

En estas líneas, quisiera retomar algunos puntos que considero importantes cuando hablamos de la relevancia del estudio como motor para el éxito académico de nuestros estudiantes.

### • LA MOTIVACIÓN

Actualmente sabemos que el éxito en el aprendizaje depende, tanto de la escuela, como de la familia y del propio estudiante. El estudio, para que sea efectivo, debe ser una actividad motivadora e incentivada desde la niñez. Es por esto que todos los actores somos piezas claves en el desarrollo de los hábitos de estudio de nuestros hijos.

De esta manera, es desde los primeros años de vida que podemos crear condiciones y experiencias que conduzcan hacia el desarrollo de esta práctica. Por ejemplo, el niño que ve a sus padres leyendo y más adelante participa de lecturas compartidas, o los niños que van descubriendo saberes y conocimientos nuevos gracias al interés que despierta un docente comprometido con su trabajo.

### • EL ESPACIO FÍSICO Y LA CREACIÓN DE UN AMBIENTE DE ESTUDIO

Dentro de este proceso de desarrollar buenos hábitos para estudiar, es fundamental crear un entorno agradable y adecuado, en donde no existan distractores que generen desconcentración o produzcan incomodidad. En ese sentido, se recomienda entonces que el estudio se planifique en un lugar sin televisor, computadoras, celulares, mascotas o en áreas de mucho tránsito como la cocina o el salón de juego.

En ese lugar debe estar un escritorio o mesa, listos los materiales básicos, libros y materia completa para estudiar. Sabemos que es difícil encontrar ese lugar ideal en todas las casas y mucho más difícil construirlo, pero siempre es posible habilitar un espacio adecuado que reúna las condiciones mínimas. Además debe crearse una actitud constructiva por parte de los miembros de la familia, a través de la cual se eviten al máximo las interrupciones al estudiante cuando éste se encuentre estudiando para mantener un estado emocional positivo y dirigido hacia el acto de estudiar. La disposición es la condición de la cual depende el éxito del estudio.

### • LLEVAR LA MATERIA AL DÍA: HORARIOS Y TÉCNICAS

En ese sentido, se deben tener claros los objetivos a conseguir, el saber qué es lo que se espera del estudio, es fundamental. Por esta razón, es importante que el estudiante vaya aclarando dudas conforme va repasando la materia. Al respecto, tener los cuadernos y el material al día evitará carreras de última hora que producen ansiedad y desconcentración.

A lo anterior se debe sumar la planificación del tiempo disponible para estudiar, lo cual no implica hacerlo durante todas las horas libres, sino equilibrar las necesidades académicas de cada uno con las actividades rutinarias, por lo que es importante no dejar el estudio para el "último momento". Es por esto, que los horarios programados resultan una herramienta muy útil, con el fin de que los contenidos puedan irse dosificando a lo largo del trimestre. Dichos horarios de estudio deben ser adecuados y, sobretodo realizables, pues de lo contrario, será muy difícil que los estudiantes los cumplan y no podremos aprovechar sus ventajas.

Dentro de esta discusión es también muy importante el determinar la técnica de estudio adecuada. Al respecto debemos decir que no hay recetas generales; como docentes y padres debemos observar a nuestros chicos y determinar la que se adapte más a ellos. Muchas veces, es el mismo estudiante quien, a través del ensayo y la práctica, puede definir cuál es la forma más eficiente de estudio para sí mismo. Es posible, que las técnicas empleadas sean adaptadas con el tiempo, dependiendo de la naturaleza y el nivel de la materia. Encontrar la forma provechosa de estudiar lleva definitivamente a aprender.

Al respecto, es importante recalcar que ante la duda o la falta constante de resultados positivos, no está demás la consulta a especialistas en el tema, con el fin de definir los pasos adecuados para lograr un proceso de estudio y un aprendizaje adecuados.

### • EL TRABAJO CON LOS VALORES

Desde nuestras trincheras, es importante que como padres y docentes fomentemos la voluntad y la perseverancia en nuestros niños y jóvenes, pues estas son las condiciones necesarias para alcanzar el éxito en el proceso de la enseñanza y el aprendizaje. Esto, podemos hacerlo en nuestras conversaciones con ellos, así como a través del ejemplo que les damos. También debemos crear interés en lo que estamos estudiando, lo cual está ineludiblemente unido a los objetivos y metas de vida que tengamos trazadas.

De esta forma podemos decir que para que el estudio sea exitoso, se debe crear la motivación para llevarlo a cabo. El mismo, debe planearse con las condiciones físicas aptas, en las condiciones emocionales adecuadas. Además, debemos desarrollar horarios de estudio, con las técnicas que más se adapten al estilo de cada uno y lo más importante, desarrollar la voluntad y la perseverancia para lograr las metas propuestas.

Una vez dadas las condiciones anteriores es cuestión de tiempo para que se genere y desarrolle el hábito y las técnicas efectivas. Además, debemos tener, hablando metafóricamente, siempre el cuidado de mantener encendida esa llama para que ilumine nuestro camino y el de nuestras hijas e hijos. El aprender debe ser un deseo permanente y el estudio constante es el camino que nos lleva a él y, por tanto, al éxito y la realización plena en nuestra vida.

**Oscar Coto Valverde**  
Director de Secundaria