



el valor del juego en el desarrollo

El juego es favorable para la salud física y emocional de todo ser humano, pero en los niños y jóvenes es fundamental para su desarrollo integral.

El juego es una necesidad básica de la infancia y una de las actividades más significativas de ésta, ya que a partir del juego el niño, de manera natural, descubre, observa, explora y comprende el mundo que lo rodea (objetos y personas) y toma conciencia de sí mismo. El juego puede considerarse como el instrumento o herramienta educativa que promueve las áreas del desarrollo humano.

El desarrollo es un proceso integrado y continuo, en el cual factores internos: la maduración y el crecimiento, así como factores externos: el aprendizaje y la experiencia se interrelacionan. Estos factores pueden variar en su intensidad e importancia a través de los años, pero siempre influenciarán la vida del individuo.

A veces, como adultos, no reconocemos el papel que la actividad lúdica o juego tiene en el desarrollo, por lo que es bueno recordar, cuáles son sus múltiples funciones:

El juego...

- ayuda al crecimiento del cerebro y favorece al sistema nervioso, estimulando las fibras nerviosas, las cuales al nacer no están totalmente estructuradas.
- favorece las conexiones entre las neuronas, gracias a la repetición de acciones y patrones.
- estimula el crecimiento físico durante la etapa preescolar, pues promueve en los niños más actividad y movimiento, al jugar irán teniendo una mayor destreza motriz y una mejor coordinación de sus cuerpos. Irán estructurando el espacio y el concepto de esquema corporal.
- contribuye al desarrollo de los sentidos. Los juegos motores ayudan al individuo a conseguir seguridad, dominio y equilibrio del propio cuerpo.
- favorece el desarrollo social, pues le permite al pequeño establecer vínculos con otras personas, esto a su vez le permite ir tomando conciencia de su yo y del significado de sus actos.
- es una descarga de energía, pone de manifiesto gran variedad de emociones. A veces es imitativo, a veces repetitivo pero siempre creativo, permite ir desarrollando la individualidad de cada uno.

- Permite al niño ensayar y aprender límites respecto a las normas y al comportamiento. Al estar en contacto con otros niños aprende a relacionarse, a resolver conflictos, a respetar las necesidades y opiniones de los demás.
- tiene un papel importante en el desarrollo cognitivo del ser humano. Al relacionarse con los objetos y personas a su alrededor el niño observa, manipula, clasifica, descubre los efectos de sus acciones, aplica los conocimientos que va adquiriendo y soluciona problemas.
- favorece el desarrollo de la atención y de la memoria. Los juegos promueven la adquisición y utilización del lenguaje para expresar ideas, sentimientos, puntos de vista.
- es una importante actividad que favorece la relación, cooperación, el respeto y la comunicación entre los adultos y los niños y de los niños entre sí.

Debido a su importancia, debemos prestar atención a los tipos de actividades lúdicas que nuestros hijos realizan y brindarles juegos que les permitan asociar, memorizar, razonar, clasificar, pero que también les permitan desarrollar la imaginación y la creatividad.

La calidad y cantidad de tiempo que los pequeños dediquen al juego siempre será de gran provecho, por ello, es apropiado revisar el tiempo que puedan dedicar a la televisión y la internet, pues si bien la tecnología puede ser aliada de los procesos educativos, ésta no debe ser la única actividad lúdica que nuestros hijos realicen. El crecimiento y el desarrollo se enriquecen gracias a la variedad de actividades.

La calidad de tiempo que los padres invierten jugando con sus hijos tiene beneficios incalculables en la salud física y emocional de los pequeños, aunque los horarios de trabajo no permitan pasar gran parte del día jugando con los niños, lo importante es saber aprovechar el tiempo libre para compartir y jugar con ellos, haciendo que se sientan felices y queridos.

Para finalizar, es interesante recordar que el derecho al juego está reconocido en la Declaración de los Derechos del Niño y se considera que es tan fundamental como el derecho a la salud, la seguridad y la educación.

Lic. Olga Jiménez Montero

Directora Académica Preescolar
Saint Anthony School